

Hebamme
Evelin Bresack
Torgauer Straße 7
04849 Bad Döben
Tel: 034243 21549 oder 0175 1527018

ANMELDUNG ZUM BABYSCHWIMMEN

Für die Babyschwimmkurse wird keine Haftung übernommen, alle Übungen sind freiwillig.
Es gelten die Haus- und Badeordnung der HEIDE SPA Hotel GmbH & Co. KG

DAUER UND PREIS DES BABYSCHWIMMKURSES:

5 Schwimmeinheiten gesamt 80,00 Euro (inkl. Eintrittspreis im HEIDE SPA)

Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter Angabe des Namens auf folgendes Konto zu überweisen:

Hebamme Evelin Bresack
ING DiBa
DE 88 5001 0517 5402 396054

Die Teilnahme ist nur möglich mit Einhaltung der Zahlungsfrist!
Einzahlungsbeleg bitte als Zahlungsnachweis vorlegen. Auf Wunsch wird eine Quittung ausgestellt.

FEHLZEITEN BEI KRANKHEIT:

Fehlzeiten müssen bis spätestens 24 h vor Kursbeginn unter der Telefonnr. 0175 1527018 gemeldet werden, da sonst keine Gutschrift möglich ist. Die Kursstunden können nach Absprache an einem Folgekurs nachgeholt werden.

Hier abtrennen... Hier abtrennen... Hier abtrennen... Hier abtrennen... Hier abtrennen... Hier abtrennen...

ANMELDUNG ZUM BABYSCHWIMMKURS

Vorname Kind: Geburtsdatum:

Name und Anschrift der Eltern:
.....

Telefonnummer:

Mein Kind hat keine gesundheitlichen Einschränkungen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Bedingungen an.

.....
Unterschrift

Hebamme
Evelin Bresack
Torgauer Straße 7
04849 Bad Dübau
Tel: 034243 21549 oder 0175 1527018

INFORMATIONEN ZUM BABYSCHWIMMEN

Liebe Eltern,

vielen Dank für Ihr Interesse an meinem Babyschwimmkurs! Hiermit möchte ich Ihnen einige wichtige Informationen zum Kurs geben.

Wann kann ich mit meinem Baby das erste Mal schwimmen gehen?

Generell wäre es nach Prüfung auf Herz-und Lungenfehler (bei U2) möglich. Um das Risiko einer Infektion in den ersten Lebenswochen auf ein Minimum zu reduzieren, empfehle ich erst ab dem 5./6. Lebensmonat zu beginnen. Außerdem haben Sie als Eltern und ihr Baby einen größeren Spaß am Kurs, da ihr Kind in diesem Alter schon mehr mitbekommt und prima selbstständig mitmachen kann.

Wann ist die beste Jahreszeit?

Auch Sie selbst sollten das ganze Jahr über, also auch im Winter, schwimmen gehen, da dies eine Steigerung der körperlichen Abwehrkräfte bewirkt. Genauso können Sie ganzjährig mit ihrem Baby am Babyschwimmen teilnehmen. Vorausgesetzt es ist gesund. Gönnen Sie sich und ihrem Baby in der kalten Jahreszeit ein paar Minuten ohne dicke Sachen im Aufenthaltsbereich des Schwimmbades bevor Sie nach Hause fahren, um Erkältungen zu vermeiden.

Wie gestaltet sich ein Kurs und was sind die Ziele?

Ein Kurs beinhaltet immer 5 Baby-Schwimmstunden, dann hat sich ihr Baby an die Bewegung im Wasser gewöhnt und Spaß am kühlen Nass gefunden. Sie bekommen von mir Tipps, wie Sie auch allein mit ihrem Kind schwimmen gehen können.

Das Babyschwimmen soll den Blick über die Badewanne hinaus ermöglichen. Das selbständige Schwimmen wird aber erst im Alter von 4-6 Jahren erlernt. Der intensive Kontakt zu Mutter oder Vater, das Vertrauen können, die Materie Wasser intensiv erleben, neue Eindrücke erhalten, andere Babys sehen und kennenlernen, das Fortbewegen im fast schwerelosen Zustand im Wasser und vor allem viel Spaß haben, sollen die Ziele des Kurses sein. In jeder Kursstunde gibt es neue Anregungen, die Ihnen und ihrem Baby die Möglichkeit geben, ganz privat weiterzumachen.

Wann und wo finden die Kurse statt?

Dienstag von 9.30 Uhr bis 10.00 Uhr im HEIDE SPA, Bitterfelder Straße 42 in Bad Dübener. Zusätzlich ist eine Umziehzeit von 15 min. vor und 30 min. nach dem Kurs zu berücksichtigen.

Wer haftet, wenn etwas passiert?

Grundsätzlich gilt die Haus- und Badeordnung der HEIDE SPA Hotel GmbH & Co. KG, welche vor Ort eingesehen werden kann. Alle Übungen im Kurs sind Vorschläge und Anregungen deren Ausführung freiwillig ist. Von mir wird keinerlei Haftung für die Übungsstunden sowie die Umziehzeit vor und nach dem Kurs für gesundheitliche Schäden am Kind und Ihnen übernommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus über eventuell gesundheitliche Einschränkungen.

Was sollten Sie alles dabei haben?

- Kinderschale/Autositz für Transport und Platzierung während des Umziehens
- kleines und großes Badehandtuch/Wickelunterlage
- auf jeden Fall ein enganliegendes Badehöschen oder Schwimmwindel
- ein Wasserspielzeug
- warme Söckchen
- Badeanzug für Sie (möglichst vorher zu Hause schon anziehen, um Zeit zu sparen), Bademantel oder Handtuch, Badesandalen

Die letzte Mahlzeit ihres Babys sollte möglichst 1 Stunde zurückliegen, damit kein Unbehagen durch zu vollen Magen beim Kind ausgelöst wird. Den Temperaturunterschied auszugleichen und die Bewegung im Wasser bedeutet einen hohen Energieverbrauch. Daher kann es sein, dass ihr Baby großen Hunger und Durst nach dem Schwimmen verspürt.

Und nun freue ich mich auf Ihre Teilnahme und wünsche viel Spaß beim Babyschwimmen!

Hebamme
Evelin Bresack